

MAPILA KASHIWA STUDIO TIMETABLE

マピラ柏 12月～スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					9:00~10:00 BASIC1 kamiya ★	9:00~10:00 UPPER BODY Kana ★
		週替わりレッスン				
10:30~11:30 BODY MAKE 山田 美佳 ★★	10:00~11:00 UPPER BODY Eri ★	10:00~11:00 BASIC2 井田 英恵 ★★	10:00~11:00 LOWER BODY kamiya ★	10:30~11:30 BASIC1 りさ ★	10:30~11:30 WAIST りさ ★★	10:30~11:30 BASIC1 Kana ★
	11:30~12:30 HIP & LEGS Eri ★★					
			週替わりレッスン	12:00~13:00 BODY MAKE りさ ★★	12:00~13:00 LOWER BODY りさ ★	
13:00~14:00 BASIC1 chii ★		12:30~13:30 UPPER BODY asami ★	12:30~13:30 BASIC2 asami ★★			13:30~14:30 BASIC2 Kamiya ★★
	14:00~15:00 STRETCH YUI ★		14:00~15:00 BASIC1 asami ★			
14:30~15:30 BASIC2 chii ★★				14:30~15:30 BASIC2 STAFF ★★	時間変更	
					15:00~16:00 STRETCH keiko ★	
	16:00~17:00 BASIC2 YUI ★★			16:00~17:00 LOWER BODY shione ★		16:00~17:00 LOWER BODY Kamiya ★
					16:30~17:30 HIP & LEGS keiko ★★	
						18:00 閉館
						18:00 閉館
18:30~19:30 HIP & LEGS 井田 英恵 ★★			18:30~19:30 BASIC2 takako ★★			
	19:00~20:00 BODY MAKE takako ★★	19:00~20:00 LOWER BODY keiko ★		19:00~20:00 BASIC1 Kana ★	《営業時間》 平日 9:30~22:30 土日祝 8:30~18:00 《休館日》 5日・15日・25日 29日・30日・31日	
20:30~21:30 BASIC1 井田 英恵 ★			20:30~21:30 LOWER BODY takako ★	週替わりレッスン	毎週木曜日 12:30~13:30 週替わりで BASIC2 with jump boardの レッスンを行います。	
	21:00~22:00 BASIC1 takako ★	21:00~22:00 WAIST keiko ★★		21:00~22:00 BASIC2 Kana ★★	毎週水曜日 10:00~11:00 毎週金曜日 21:00~22:00 週替わりで BACK & ARMS の レッスンを行います。	
22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		

※全てのレッスンは定員25名です。

※インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。緊急代行等はLINEにて配信いたします。

※会員様のレッスン予約は不要です。

※チェックインはレッスン開始30分前から5分前までとなります。

5分前を過ぎてしまいますと、レッスン受講が出来かねますのでご了承ください。

※同日2本目のレッスン、時間外利用料は一律1,980円(税込)でご参加いただけます。

Mapila柏店 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12/12	金	14:30-15:30	STAFF	BASIC2	★★	Kamiya
12/12	金	19:00-20:00	Kana	BASIC1	★	norico
12/12	金	21:00-22:00	Kana	BASIC2	★★	norico
12/13	土	9:00-10:00	Kamiya	BASIC1	★	りさ
12/14	日	9:00-10:00	Kana	UPPER BODY	★	Kamiya
12/14	日	10:30-11:30	Kana	BASIC1	★	Kamiya
12/14	日	13:30-14:30	kamiya	BASIC2	★★	shione
12/14	日	16:00-17:00	kamiya	LOWER BODY	★	shione
12/18	木	10:00-11:00	kamiya	LOWER BODY	★	ののか
12/19 12/26	金	14:30-15:30	STAFF	BASIC2	★★	shione
12/19	金	19:00-20:00	Kana	BASIC1	★	Kamiya
12/21	日	9:00-10:00	Kana	UPPER BODY	★	Kamiya
12/21	日	10:30-11:30	Kana	BASIC1	★	ユウカ
12/21	日	13:30-14:30	Kamiya	BASIC2	★	takako
12/21	日	16:00-17:00	Kamiya	LOWER BODY	★	takako
12/26	金	10:30-11:30	りさ	BASIC1	★	Yul
12/26	金	12:00-13:00	りさ	BODY MAKE	★★	Yul
12/26	金	19:00-20:00	Kana	BASIC1	★	REINA
12/26	金	21:00-22:00	Kana	BASIC2	★	Kamiya
12/28	日	9:00-10:00	Kana	UPPER BODY	★	Kamiya
12/28	日	10:30-11:30	Kana	BASIC1	★	ユウカ

Mapila柏店 12月 週替わりレッスン

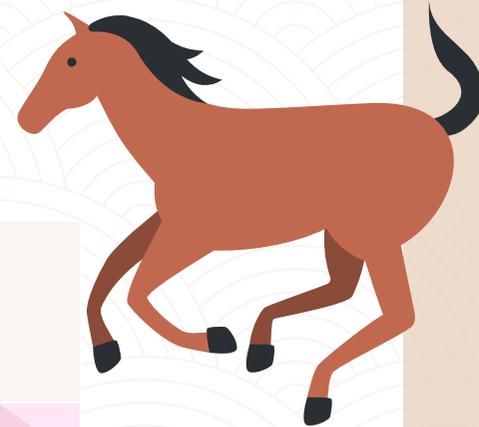
12/4 12/18	木	12:30-13:30	asami	BASIC2 with Jump Board	★★	/
12/10 12/24	水	10:00-11:00	井田 英恵	BACK&ARMS	★★	/
12/19	金	21:00-22:00	Kamiya	BACK&ARMS	★★	/

年末年始の営業案内

平素はご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。

誠に勝手ながら、下記の期間中
年末年始休業とさせていただきます。

ご迷惑お掛けいたしますが、
何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



2025年	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	
マピラ 柏	通常営業	通常営業	お休み	お休み	お休み	
カルド 南柏	通常営業	通常営業	通常営業	お休み	お休み	
2026年	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
マピラ 柏	お休み	お休み	お休み	通常営業	特別営業	通常営業
カルド 南柏	お休み	お休み	お休み	お休み	通常営業	通常営業

新年は1月4日から営業いたします。
1月5日(月)特別営業いたします。

来年も皆様にご満足頂けるサービスを
心がける所存でございますので、
より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

