

～チェックインから更衣室までの流れ～

①



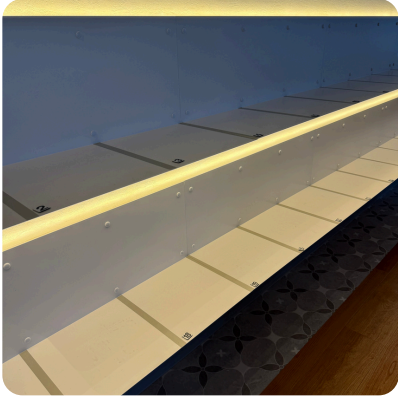
チェックインは30分前～5分前
までにスタジオにお越しください

②



土足厳禁のグレー部分で
お履き物を脱いでください

③



お履き物は白い棚においてください

④



マイページを開き、会員証QRコードを
カメラにかざしたらチェックイン完了

⑤



レンタル用品お使いの方は
お好きな物をご自由にお取りください

⑥



選び終えたら更衣室へ
フリーロッカーとパウダールームがあり
ドライヤー&ヘアアイロンのご用意がございます



～レンタル用品～
ウェア上下
滑り止め付き靴下
ハンドタオル

※プラチナ/プレミアム/ウェアオプション付きの方対象

～レッスン参加の流れ～

①



お着替えが完了したら
清掃用タオルをお取りください

②



先生の補助が必要ない方または
お身体を痛めていて補助が必要のない方は
こちらのカードをお取りください

③



好きなマシンを選び、レッスン準備完了
※補助なしカードをお持ちの方は
使用するマシンの近くにおいてください

～皆様にお願い～

事前の場所取りはご遠慮いただきますよう
お願いいたします

～マシン調節について～

①



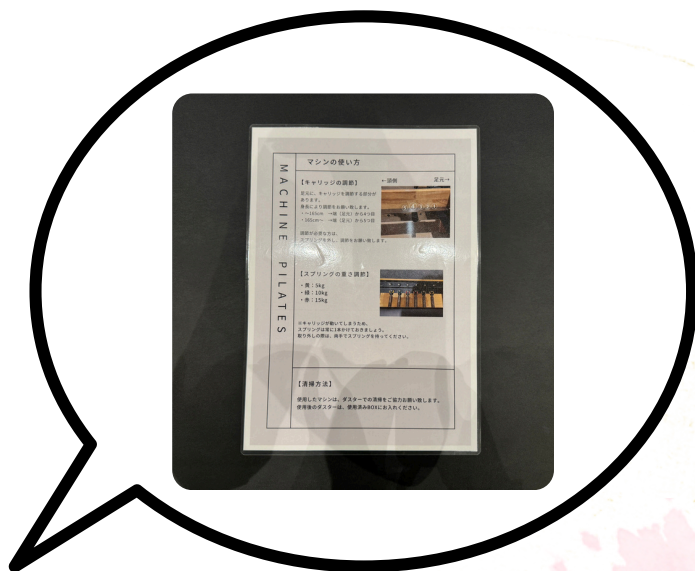
身長が165cm以上の方はご自身で
レッスン前に調節をお願いいたします

②



スプリングの横についている
黒い棒を5つ目に変更します

③



ボックスの上にマシンの
説明書がおいてあるので
こちらからご確認もいただけます

～レッスン終了後～

①



レッスンが終了したら使用した
マシンの清掃をお願いします

②



リフォーマーを拭き終えたら
マット部分もご清掃お願いします

③



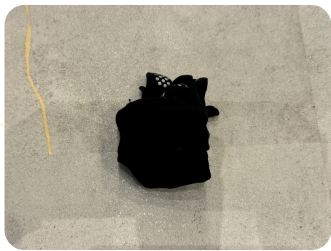
清掃が終えたら使用済みの
カゴに入れてください

～館内の利用注意～

① 体調不良の場合はご利用をお控えください

※レッスン参加の際に咳が出てしまう場合は
マスクを着用しながらご参加お願いします

②



レッスン終了後レンタル用品を
カゴに入れる際は靴下を丸めずに
そのままカゴに入れてください

③



Tシャツを結んでいる際は
結び目を外してからカゴに入れてください

～ご協力お願いいたします～

④ 更衣室内での通話をご遠慮ください

※お電話が必要な際は

- ・フロントのお近く
- ・レッスン以外の時間帯

他のお客様にご迷惑にならないように
通話をお願いいたします