

# ～チェックインから更衣室までの流れ～

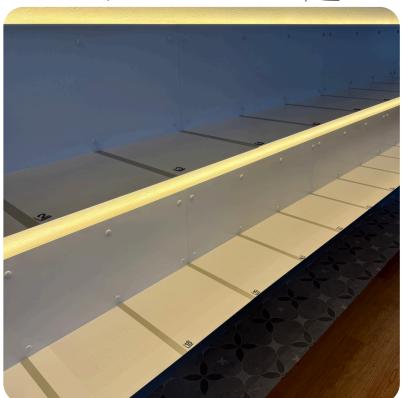
①



②



③



④



お履き物は白い棚においてください

土足厳禁のグレー部分で  
お履き物を脱いでください

⑤



⑥



レンタル用品お使いの方は  
お好きな物をご自由にお取りください

選び終えたら更衣室へ

フリーロッカーとパウダールームがあり  
ドライヤー&ヘアアイロンのご用意ございます



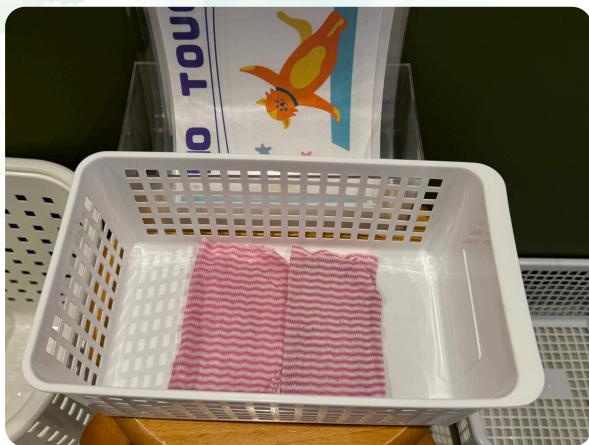
～レンタル用品～

ウェア上下  
滑り止め付き靴下  
ハンドタオル

※プラチナ/プレミアム/ウェアオプション付きの方対象

# ～レッスン参加の流れ～

①



お着替えが完了したら  
清掃用タオルをお取りください

②



先生の補助が必要ない方または  
お身体を痛めていて補助が必要のない方は  
こちらのカードをお取りください

③



お好きなマシンを選び、レッスン準備完了  
※補助なしカードをお持ちの方は  
使用するマシンの近くにおいてください

～皆様にお願い～

事前の場所取りはご遠慮いただきますよう  
お願いいたします

# ～マシン調節について～

①



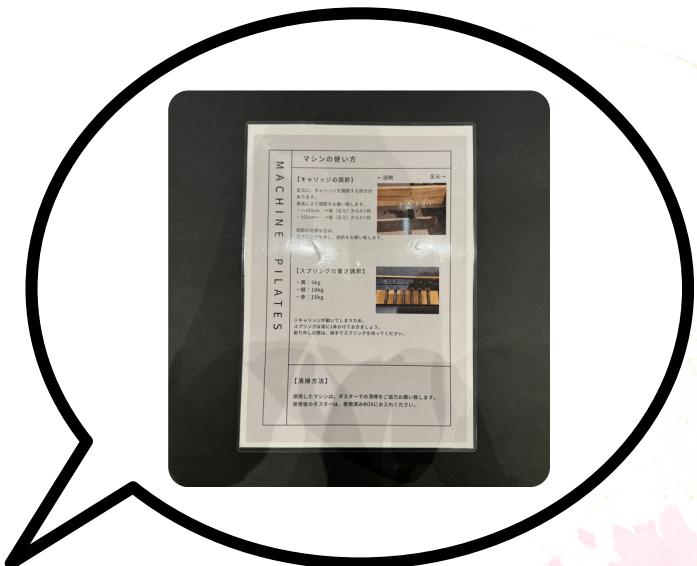
身長が165cm以上の方はご自身で  
レッスン前に調節をお願いいたします

②



スプリングの横についている  
黒い棒を5つ目に変更します

③



ボックスの上にマシンの  
説明書がおいてあるので  
こちらからご確認もいただけます

# ～レッスン終了後～

①



レッスンが終了したら使用した  
マシンの清掃をお願いします

②



リフォーマーを拭き終えたら  
マット部分もご清掃お願いします

③



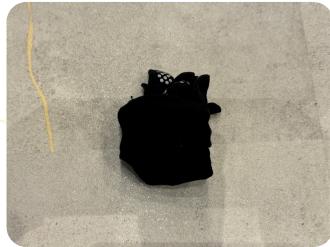
清掃が終えたら使用済みの  
カゴにいれてください

# ～館内の利用注意～

## ① 体調不良の場合はご利用をお控えください

※レッスン参加の際に咳が出てしまう場合は  
マスクを着用しながらご参加お願いします

②



③



レッスン終了後レンタル用品を  
カゴに入れる際は靴下を丸めずに  
そのままカゴに入れてください

Tシャツを結んでいる際は  
結び目を外してからカゴに入れてください

～ご協力お願いいたします～

## ④ 更衣室内での通話はご遠慮ください

※お電話が必要な際は

- ・フロントのお近く
- ・レッスン以外の時間帯

他のお客様にご迷惑にならないように  
通話をお願いいたします